

PSICOTERAPIA

Le sedute di psicoterapia sono rimborsabili alle condizioni elencate di seguito.

Tipi di psicoterapie rimborsabili dal RCAM

Uno dei criteri maggiori che determinano l'idoneità al rimborso di un trattamento medico è la sua funzionalità, misurata in maniera obiettiva. Prima di pronunciarsi sull'idoneità al rimborso di un trattamento, occorre assicurarsi che esso sia stato oggetto di studi scientifici che ne abbiano attestato la sua efficacia.

Ogni giorno nascono nuove terapie nel campo della sanità mentale. Perché accettare una e non un'altra? Su quale base appoggiarsi per motivare i pareri positivi o negativi dati alle domande di autorizzazione preventiva?

Basandosi sulla letteratura scientifica più recente, il RCAM ha prodotto una sintesi delle terapie convalidate scientificamente per tipo di patologia. [Leggere i risultati di questi lavori](#).

- la tabella 1 elenca i tipi di terapie convalidate, numerate e classificate per tipo di orientamento psicoterapeutico;
- la tabella 2 classifica i metodi di terapia convalidati per patologia. I numeri indicati sotto "terapie" rimandano ai metodi riportati nella tabella 1.

Ogni pratica è trattata in maniera individuale. Questi nuovi mezzi saranno di aiuto ai Medici Consiglio del RCAM per apprezzare il criterio di funzionalità di un trattamento proposto.

Percentuali e plafond di rimborso

Le sedute sono rimborsate all'80% con i plafond seguenti:

- Seduta individuale: 60 €
- Seduta di famiglia: 90 €
- Seduta di gruppo: 25 €

Altre percentuali e/o plafond possono essere applicati nel contesto di una malattia grave.

Numero di sedute

Il rimborso si limita a 30 sedute al massimo per anno civile per qualsiasi tipo di seduta (individuale, di famiglia e di gruppo) e di prestatore (psichiatra, psicologo, psicoterapeuta).

Un superamento, sottoposto ad autorizzazione preventiva, resta eccezionalmente possibile, in determinate circostanze.

In questo contesto, una psicoterapia di lunga durata (in principio, superiore ai due anni) dovrà essere particolarmente giustificata.

Prescrizione

Le sedute devono essere prescritte da uno specialista: psichiatra, neurologo o neuropsichiatra.

Per i bambini di età inferiore ai 15 anni, la prescrizione può essere stabilita da un pediatra.

Solo le prime 10 sedute possono essere prescritte da un medico generico e al massimo ogni due anni.

La prescrizione medica deve essere stabilita prima dell'inizio del trattamento e datata meno di sei mesi prima della data della prima seduta.

Essa deve contenere almeno le informazioni seguenti:

- il nome del paziente,
- la patologia da trattare (o i sintomi, se la patologia non è ancora definita),
- il tipo di psicoterapia,
- il numero di sedute necessarie per raggiungere l'obiettivo terapeutico,
- il nome e i riferimenti ufficiali del medico prescrittore,
- la data e la firma del medico prescrittore,
- il nome e le qualifiche del prestatore del trattamento in questione. Nel caso in cui queste ultime informazioni non fossero conosciute dal medico prescrittore al momento della prescrizione, esse dovranno essere aggiunte dall'affiliato stesso al momento della domanda di autorizzazione preventiva, con i relativi giustificativi (per es. ricevuta, sito web o nota del psicoterapeuta).

Autorizzazione preventiva

Se le sedute sono effettuate da uno psicologo/psicoterapeuta, una autorizzazione preventiva (AP) è sempre necessaria prima di iniziare il trattamento. Se esse sono effettuate da uno psichiatra/neuropsichiatra, nessuna autorizzazione preventiva è necessaria. Vedere "Prestatori riconosciuti" qui di seguito.

La domanda di autorizzazione preventiva deve essere accompagnata dalla prescrizione completa, come descritto qui sopra. Un'informazione mancante rallenterà il trattamento della vostra domanda poiché vi sarà allora richiesto di completarla o di farla completare dal prescrittore.

Prestatori riconosciuti

Il prestatore deve essere abilitato professionalmente, e legalmente riconosciuto dalle autorità sanitarie nazionali, a esercitare la professione nel paese della prestazione

PRESTATORE	RIMBORSABILE ?	AUTORIZZAZIONE PREVENTIVA RICHIESTA ?
Psicologo	Rimborsabile	Sì
Psichiatra / neuropsichiatra	Rimborsabile	No
Psicanalista	Non rimborsabile	/
Psicoterapeuta	Rimborsabile da RCAM unicamente nei paesi in cui la professione è ufficialmente riconosciuta	Sì

Quali sono i giustificativi da allegare alla domanda di rimborso?

Una ricevuta / una fattura conforme alla legislazione del paese nel quale è stata emessa e che riporti le informazioni seguenti:

- il nome completo del paziente;
- il numero di sedute e le loro rispettive date;
- il prezzo totale e il prezzo per seduta;
- il nome e i riferimenti ufficiali del prestatore;
- la firma del prestatore.

